

Menu garderie

Menu 1	Menu 2	Menu 3	Menu 4	Menu 5
<p>Céréales</p> <p>Pain de viande et purée de légumes Fruit frais</p> <p>Galette à l'avoine</p>	<p>Muffin au son</p> <p>Soupe minestrone Wrap au poulet Fruit frais</p> <p>Crudités et trempette aux fines herbes</p>	<p>Muslix</p> <p>Chop Suey au porc et riz Fruit frais</p> <p>Gâteau au citron</p>	<p>Œuf et craquelin</p> <p>Fusili Alfredo à la dinde et brocoli Fruit frais</p> <p>Pizza</p>	<p>Biscuit à la mélasse</p> <p>Filet de tilapia aux fines herbes, curry de légumes et semoule Fruit frais</p> <p>Pain aux courgettes</p>
Menu 6	Menu 7	Menu 8	Menu 9	Menu 10
<p>Céréales</p> <p>Quiche aux légumes et salade verte Fruit frais</p> <p>Croustade aux pommes</p>	<p>Fromage et biscuits</p> <p>Casserole de jambon crémeuse et légumes Purée de pommes de terre Fruit frais</p> <p>Humus et croûtons de blé</p>	<p>Muffin à l'avoine</p> <p>Poisson à l'italienne boulgour pilaf Fruit frais</p> <p>Crudités et mousseline de poulet</p>	<p>Muslix</p> <p>Chili aux légumineuses et tofu tacos et yaourt à la coriandre Fruit frais</p> <p>Mousse aux fruits</p>	<p>Œuf et craquelin</p> <p>Boucles au bœuf et légumes Fruit frais</p> <p>Gâteau aux carottes</p>
Menu 11	Menu 12	Menu 13	Menu 14	Menu 15
<p>Céréales</p> <p>Boulettes de porc à l'italienne et légumes Fruit frais</p> <p>Gâteau à la citrouille</p>	<p>Muffin au son</p> <p>Pâté au poulet et salade de choux crémeuse Fruit frais</p> <p>Pizza</p>	<p>Muslix</p> <p>Crème de légumes sandwichs aux œufs Fruit frais</p> <p>Barre aux fruits et grains entiers</p>	<p>Œuf et craquelin</p> <p>Poisson poché, salsa de légumes et purée Fruit frais</p> <p>Crudités, trempette à l'artichaut</p>	<p>Biscuit à la mélasse</p> <p>Couscous aux légumes et semoule Fruit frais</p> <p>Brownies au tofu</p>
Menu 16	Menu 17	Menu 18	Menu 19	Menu 20
<p>Céréales</p> <p>Poulet chasseur nouilles aux œufs Fruit frais</p> <p>Croustade aux fruits</p>	<p>Fromage et biscuits</p> <p>Bœuf à la mexicaine et riz Fruit frais</p> <p>Humus et croûtons de blé</p>	<p>Muffin à l'avoine</p> <p>Pâté au saumon, salade de légumes et tomates Fruit frais</p> <p>Pain aux bananes</p>	<p>Muslix</p> <p>Porc farci à l'abricot orge perlée Fruit frais</p> <p>Crudités et trempette au tofu</p>	<p>Œuf et craquelin</p> <p>Macaroni aux légumes et salade verte Fruit frais</p> <p>Mousse aux fraises</p>